

VERTRAUEN. VERSTEHEN. VERÄNDERN.

Systemische Beratung für alle.

Unabhängig von Religion oder Weltanschauung –
gemeinsam entdecken wir Ihre Ressourcen,
stärken Ihre innere Klarheit
und entwickeln neue Perspektiven.

„Und auf Allah
vertraue – denn Er
reicht als Vertrauter.“
(Qur'an 33:3)

Gleiche Fragen. Verschiedene Deutung. Ein gemeinsamer Weg.



1. VERSTEHEN

Wir schauen gemeinsam auf Ihr Anliegen,
Ihre Belastungen und Ziele.



2. ERKENNEN

Wir entdecken Ihre Ressourcen,
Fähigkeiten, Werte und Stärken.



3. GESTALTEN

Wir entwickeln neue Perspektiven
und konkrete Schritte für Ihren Weg.

SYSTEMISCHE FRAGEN – FÜR ALLE

Entdecken, was bereits wirkt.



WUNDERFRAGE

Stellen Sie sich vor, über Nacht geschieht ein Wunder.
Woran würden Sie als Erstes merken, dass Ihr
Anliegen gelöst ist?



AUSNAHMEFRAGEN

Gab es Zeiten, in denen das Problem
weniger stark war? Was war damals anders?



RESSOURCENFRAGEN

Welche Fähigkeiten haben Ihnen schon einmal
geholfen? Wer oder was stärkt Sie?



SKALIERUNGSFRAGEN

Auf einer Skala von 0 bis 10 – wo stehen Sie heute?
Was wäre der nächste kleine Schritt?



ZUKUNFTSFRAGEN

Wie möchten Sie in einem Jahr auf diese Zeit
zurückblicken?



WERTEFRAGEN

Was ist Ihnen im Leben wirklich wichtig?
Wofür lohnt es sich, dranzubleiben?



ZIRKULÄRE FRAGEN

Was würden wichtige Menschen in Ihrem
Umfeld sagen, was sich verändert hat?

... und viele weitere Fragen, die Klarheit schaffen
und neue Möglichkeiten eröffnen.

IHR WEG IM MITTELPUNKT

Sie bringen das Thema mit –
ich bringe den Raum,
die Fragen und die Begleitung.



WELCHE QUELLE TRÄGT SIE?

Die Deutung ist individuell.



IM ISLAM

Ich erkenne die Gaben Allahs,
bin dankbar (Shukr) und vertraue
auf Seine Weisheit und Hilfe (Tawakkul).



IM CHRISTENTUM

Ich vertraue auf Gott,
der mich führt und stärkt,
und lebe in Dankbarkeit.



IM JUDENTUM

Ich erkenne Gottes Gaben
und handle verantwortlich
im Vertrauen auf Seine Führung.



OHNE RELIGIÖSEN BEZUG

Ich vertraue auf meine Werte,
Erfahrungen und Fähigkeiten
und auf die Menschen, die mich
unterstützen.



Ob im Gebet, in der Dankbarkeit, im Teilen
oder im bewussten Handeln – wir finden
Ihren persönlichen Ausdruck von Vertrauen
und Sinn.

WAS SIE ERWARTET



Ein geschützter Raum
für Ihre Themen



Wertschätzung & Respekt
unabhängig von Ihrem
Glauben oder Weltbild



Klarheit & Orientierung
für Entscheidungen
und nächste Schritte



Stärkung Ihrer Ressourcen
für mehr Selbstvertrauen
und innere Ruhe



Verbindung von Herz, Verstand
und – wenn gewünscht –
spiritueller Dimension

Herzlich willkommen ♥

Egal, wo Sie gerade stehen – Sie müssen Ihren Weg
nicht allein gehen. Ich begleite Sie mit Fachwissen,
Empathie und – wenn es für Sie stimmig ist –
spirituellem Verständnis.

LASSEN SIE UNS GEMEINSAM IHREN WEG GESTALTEN.

FÜR WEN IST DIE BERATUNG?

- Menschen in herausfordernden Lebensphasen
- Bei Sorgen, Ängsten oder innerer Unruhe
- Bei Entscheidungsfragen und Veränderungen
- Bei Beziehungs- und Familienthemen
- Zur persönlichen Weiterentwicklung
- Für mehr Sinn, Balance und innere Stärke

Sie sind willkommen – so, wie Sie sind. ♥